



## Wegweiser für Familien

Beratungs- und Hilfsangebote  
für werdende Eltern,  
Alleinerziehende und  
Familien mit Kindern  
bis zu 3 Jahren



## **Impressum:**

2. Auflage

Herausgeber: Landratsamt Dingolfing-Landau, Familienbüro KoKi,  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

Gestaltung: Landratsamt Dingolfing-Landau, Bereich EDV Grafik-Design

Druck: Ortmaier-Druck GmbH, Frontenhausen

Fotos: fotolia.com

Stand: Juni 2014

## Grußwort des Landrats



Sehr geehrte Eltern,

vom österreichischen Dichter Peter Rosegger stammt ein nachdenkenswertes Satz, der oft zitiert wird: „Ein Kind ist wie ein Buch, aus dem wir lesen und in das wir schreiben sollten.“ Der Satz verdeutlicht poetisch unsere Aufgaben gegenüber unseren Schutzbefohlenen. Wir sollten es nicht versäumen, in der Kinderseele zu lesen, um daraus

die Bedürfnisse des Kindes zu erkennen. Unser Teil, den wir ins Buch schreiben, ist es zu lenken und zu fördern, um es stark fürs Leben zu machen. Als Landrat des Landkreises Dingolfing-Landau versichere ich Ihnen, dass unsere Landkreisbehörde mit allen zuständigen Stellen alles tun wird, um Sie dabei voll zu unterstützen. In unserem Familienwegweiser finden Sie die notwendigen Adressen zu allen Lebensbereichen einer jungen Familie.

Im Landratsamt haben wir außerdem mit unserem Familienbüro „KoKi“ eine sehr wichtige, zentrale Anlaufstelle für junge Familien geschaffen. Ein Team aus vier Sozialpädagoginnen steht bei jedem Anliegen mit Rat und Tat zur Seite, egal ob es sich zum Beispiel um den Wunsch nach einem Kitaplatz handelt oder ob Unsicherheiten beim Umgang mit dem Baby vorhanden sind. Bei Bedarf werden Sie zudem auch an geeignete Netzwerkpartner wie z.B. Hebammen, Kinderärzte, Kinderkrippen und Beratungsstellen weitervermittelt. Vor allem, wenn Sie sich in einer schwierigen familiären Situation befinden, z.B. aufgrund von Arbeitslosigkeit oder wenn Sie alleinerziehend sind, sollten Sie unbedingt von diesem Angebot Gebrauch machen.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie Gesundheit und alles Glück auf Erden. Für Ihre Kinder erhoffe ich, dass ihnen das Leben immer freundlich und wohl gesonnen entgegenkommt.

Mit den besten Wünschen

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Heinrich Trapp".

Heinrich Trapp  
Landrat

# Familienbüro KoKi

Elternschaft ist ein Abenteuer. Als werdende Mutter oder Vater sehen Sie sich vor großen Herausforderungen, die das neue Leben an Sie stellt.

Wir bieten Beratung und Unterstützung für werdende Eltern, Alleinerziehende und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Mit unserem Angebot wollen wir vor allem erreichen, dass Ihr Kind gut ins Leben startet, dass Sie die ganz alltäglich auftretenden Schwierigkeiten von Anfang an gut bewältigen können, dass Ihnen das Elternsein so gelingt, wie Sie es sich wünschen!

Die Beratung ist unverbindlich, kostenlos und kann auch anonym stattfinden.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und kommen auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause.

## **Sie erreichen uns unter:**

Familienbüro KoKi

Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing

[koki@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:koki@landkreis-dingolfing-landau.de)

[www.koki-dingolfing-landau.de](http://www.koki-dingolfing-landau.de)



Angelika Hoerbuerger

(08731) 87 521

Dipl. Sozialpädagogin

Anja Winkelmeier

(08731) 87 531

Dipl. Sozialpädagogin

Stephanie Kellner

(08731) 87 532

Dipl. Sozialpädagogin

Iris Buchta-Will

(08731) 87 516

Dipl. Sozialpädagogin



# Inhalt

## Gesundheit

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe | 09 |
| Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin        | 11 |
| Ergotherapeuten                            | 13 |
| Hebammen                                   | 16 |
| Kinderkrankenhäuser/SPZ                    | 20 |
| Krankenhäuser/Geburtskliniken              | 21 |
| Logopäden/Sprachtherapeuten                | 23 |

## Beratung und Hilfe

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Adoptionsvermittlung                      | 26 |
| Allgemeiner Sozialer Dienst/ASD           | 26 |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung        | 27 |
| Frühförderung                             | 28 |
| Ernährung und Bewegung                    | 28 |
| Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung | 29 |
| Familienbildung WiEge                     | 29 |
| Haushaltshilfe                            | 30 |
| Häusliche Gewalt                          | 31 |
| Menschen mit Behinderung                  | 33 |
| Migration                                 | 33 |
| Mütterkuren und Mutter/Vater-Kind-Kuren   | 34 |
| Pädoaudiologische Beratung                | 35 |
| Pflegekinderdienst                        | 35 |
| Psychische Gesundheit                     | 36 |

# Inhalt

|                     |    |
|---------------------|----|
| Schreibaby-Beratung | 36 |
| Schuldnerberatung   | 38 |
| Schwangerenberatung | 38 |
| Sozialberatung      | 40 |
| Stilltreff          | 40 |
| Suchtberatung       | 41 |
| Trauerbegleitung    | 42 |

## Finanzielle Hilfen und allgemeine Informationen

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Was ist wichtig für die Zeit nach der Geburt | 43 |
| Mutterschutz/Mutterschaftsgeld               | 45 |
| Elternzeit/Elterngeld                        | 46 |
| Landeserziehungsgeld                         | 47 |
| Betreuungsgeld                               | 48 |
| Kindergeld/Kinderzuschlag                    | 49 |
| Unterhalt/Unterhaltsvorschuss                | 50 |
| Beistandschaft                               | 51 |
| Elterliche Sorge                             | 53 |
| Wenn das Einkommen nicht ausreicht           | 54 |
| Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“   | 56 |
| Elternbeiträge für Kinderbetreuung           | 57 |
| Pflege eines erkrankten Kindes               | 57 |
| Günstig einkaufen                            | 58 |

# Inhalt

## Kindertagesbetreuung

Fachberatung Tagespflege 62

Kindertagesstätten 63

Wohnungswesen 70

Empfehlenswerte Links 71

Wichtige Notrufnummern 72





Für die gesundheitliche Versorgung haben wir Ihnen für die Bereiche Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre Ihres Kindes/Ihrer Kinder verschiedene Anlaufstellen zusammengetragen.

## Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Dingolfing

- Dr. med. Wilma Scharf  
Regina Heinze (angestellte Fachärztin)  
Daimlerstr. 8d, 84130 Dingolfing  
08731 / 37 21 21  
[www.dr-wilma-scharf.de](http://www.dr-wilma-scharf.de)
- Irmgard Geishauser  
Mahire Krüger (angestellte Fachärztin)  
Marienplatz 10, 84130 Dingolfing  
08731 / 52 40
- DONAU ISAR KLINIKUM Dingolfing – Chefarzt Gynäkologie  
Dott./Univ. Padua Samir Sawalhe  
Teisbacher Str. 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 88 131

## Landau a.d. Isar

- Gynäkologie am Isarturm

Dr. Peter Nae

Dr. Cornelia Pohl

Dr. Bettina Eschlwech

Dr. Keiichi Kato

Kolleginnen und Kollegen

Hauptstr. 108, 94405 Landau a.d. Isar

09951 / 98 890

[www.gynaekologie-isarturm.de](http://www.gynaekologie-isarturm.de)

- MVZ Medizinisches Versorgungszentrum am DONAU ISAR Klinikum

Landau

Dr. Jutta Thammer

Dr. Martina Schröpfer

Frau Natalya Altgausin

Dr. Natalya Klaasen

Bayerwaldring 17, 94405 Landau a.d. Isar

09951 / 75 22 28

[www.mvz-landau.de](http://www.mvz-landau.de)

## Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Neben der Erstversorgung Ihres Kindes im Notfall oder der Behandlung im Krankheitsfall gehören auch sämtliche Vorsorgeuntersuchungen (U 1 bis U 11 und J 1 + J 2) zu den Aufgaben eines Kinderarztes. Die terminlichen Zeiträume der einzelnen Früherkennungsuntersuchungen finden Sie auf dem gelben Vorsorgeheft, das Sie nach der Geburt Ihres Babys im Krankenhaus erhalten.

### Dingolfing

- kiz – Kinderärzte im Zentrum  
Dr. Heike Polster  
Dr. Judit Kainzinger  
Marienplatz 16, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 21 80  
[www.kiz-dingolfing.de](http://www.kiz-dingolfing.de)
- Dipl. med. Reinhard Beuthan  
Daimlerstr. 8a, 84130 Dingolfing  
08731 / 77 84

## Landau a.d. Isar

- Dr. med. Axel Kiefer  
Elisabeth Hoffmann-Weber  
Hauptstr. 8, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 61 71
- Dr. med. Robert Werner  
(Zusatzbezeichnung: Homöopathie, Notfallmedizin)  
Theresienhöhe 46, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 59 395



## Ergotherapeuten

Funktionen und Fähigkeiten eines Kindes können aufgrund von Entwicklungsstörungen in nicht ausreichendem Maße ausgebildet sein. Die Ergotherapie hilft Kindern dabei, eine noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltagsleben zu erreichen.

Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass nicht nur die Bewegungsabläufe des Körpers (= Motorik) geschult werden, sondern das ganze menschliche System einbezogen wird. Es geht also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und harmonisches Zusammenwirken dieser Einzelaspekte.

## Dingolfing

- Therapie Zentrum Dingolfing  
Bruckstr. 25, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 22 60  
[www.therapiezentrum-dingolfing.de](http://www.therapiezentrum-dingolfing.de)
- Praxis für Ergotherapie Härtinger  
Fischerei 18, 84130 Dingolfing  
08731 / 32 60 458  
[www.ergotherapie-haertinger.de](http://www.ergotherapie-haertinger.de)

# Gesundheit

- Rosa Winnik  
Geratsberger Str. 4, 84130 Dingolfing  
08731 / 74 170

## Landau a.d. Isar

- Ergotherapie Bauer, Linsmeier u. Rohrmaier  
Stadtgraben 1, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 59 98 88

## Mengkofen

- Praxis für Ergotherapie Härtinger  
Hauptstr. 57, 84152 Mengkofen  
08733 / 93 93 90  
[www.ergotherapie-haertinger.de](http://www.ergotherapie-haertinger.de)

## Reisbach

- Marion Michl  
Drosselweg 13, 94419 Reisbach  
08734 / 93 72 18

## Simbach

- Harald Gührer  
Friedhofstr. 5, 94436 Simbach  
09954 / 99 06 63
- Therapie Zentrum Simbach  
Friedhofstr. 5, 94436 Simbach  
09954 / 99 06 63
- Praxis für Ergotherapie und Gesundheit  
Sabine Lerch (keine Kassenzulassung)  
Böhmerwaldring 31, 94436 Simbach  
09954 / 73 51

## Wallersdorf

- Anita Meindl  
Marktplatz 12a, 94522 Wallersdorf  
09933 / 89 26 79  
[www.ergotherapie-wallersdorf.de](http://www.ergotherapie-wallersdorf.de)

## Hebammen

Eine Hebamme bietet Schwangeren eine vielseitige Beratung und Hilfestellung im Rahmen der Schwangerenvorsorge, der Geburtsvorbereitung und –hilfe sowie der Nachsorge. Zudem werden verschiedene Kurse von Hebammen geleitet und angeboten.

Jede Frau hat sowohl vor als auch nach der Geburt einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe.

Auch die Kosten für Hausbesuche bis zur achten Woche nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit, werden bei Bedarf von der Krankenkasse übernommen.

Die Hebamme berät Sie bei Stillfragen und Fragen zur Pflege Ihres Kindes, schaut nach Ihrem körperlichen Befinden und hilft Ihnen sich mit Ihrem Baby einzurichten.

- Hebammen am DONAU ISAR Klinikum Dingolfing  
Teisbacher Str. 1, 84130 Dingolfing  
0176 / 15 71 67 81  
Anmeldung zur Geburt: 08731 / 88 131  
[www.geburtshilfe-dingolfing.de](http://www.geburtshilfe-dingolfing.de)

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| Martina Fraundorfner | 09951 / 94 65 068  |
|                      | 0160 / 94 94 86 59 |

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Valentina Lackmann | 0176 / 84853398 |
|--------------------|-----------------|



|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| Katharina Robert   | 08722 / 81 93<br>0179 / 2995563       |
| Caroline Salomon   | 09924 / 94 35 466<br>0173/ 64 14 219  |
| Sina Schatz        | 0171 / 43 42 504                      |
| Suleydi Thalhammer | 09901 / 90 36 14<br>0152/ 03 18 30 81 |

- Hebammenpraxis und Geburtshaus

## **Standort Dingolfing**

Marienplatz 16-20, 84130 Dingolfing

0700 / 100 100 12

[www.hebvital.de](http://www.hebvital.de)

|                  |                                      |
|------------------|--------------------------------------|
| Verena Jobst     | 08734 / 93 86 68<br>0171 / 56 01 515 |
| Margot Sosnowski | 08731 / 52 40<br>0170 / 28 73 554    |
| Jasmin Stens     | 0176 / 64 99 94 74                   |
| Jasmin Lorenz    | 0151 / 14 90 50 53                   |

## **Standort Landau**

Hauptstr. 108 (Isarturm, 3. Stock), 94405 Landau a.d. Isar  
0700/ 100 100 12

Verena Jobst                      08734 / 93 86 68  
0171 / 56 01 515

- Hebammenpraxis „Hand in Hand“  
Bahnhofstr. 22, 94405 Landau a.d. Isar

Lisa Funck                      09933 / 82 44  
Bianka Stockner              09956 / 90 42 90

- Freie Hebammen
  - **Eisner Susi**  
Weiherweg 1, 94522 Wallersdorf  
0179 / 98 96 665  
eisner.erdling@freenet.de
  - **Lassak Andrea**  
Christdornweg 23, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 602 59 37
  - **Merk Annett**  
Drosselweg 9, 84130 Dingolfing  
08731 / 39 68 04  
0178 / 33 58 081  
info@hebamme-annett-merk.de  
www.hebamme-annett-merk.de

- **Palecek Anna**  
Christdornweg 25, 94405 Landau  
09951 / 10 05
- **Schatz Sina**  
Oberer Anger 7a, 84164 Dornwang  
0171 / 434 25 04  
info@hebamme-sina-schatz.de  
www.hebamme-sina-schatz.de
- **Schreiner Melanie**  
Wallersdorfer Str. 59, 94405 Landau  
09951 / 60 10 60  
0160 / 72 44 878  
mela.schreiner@gmx.de
- **Schwab Michaela**  
Wannersdorf 4, 94428 Eichendorf  
09952 / 22 45
- **Steininger Barbara**  
Tel. 09951 / 71 45  
barbara.steiningert@t-online.de
- **Strohmeier Andrea**  
Lisztstr. 18, 84130 Dingolfing  
08731 / 60 508

## Kinderkrankenhäuser/Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

- DONAU ISAR Klinikum Deggendorf

Kinder- und Jugendmedizin

Perlasberger Str. 41, 94469 Deggendorf

0991 / 380 – 0

[www.klinikum-deggendorf.de](http://www.klinikum-deggendorf.de)

Sozialpädiatrisches Zentrum am DONAU ISAR Klinikum Deggendorf

0991 / 380 – 3440

[spz@klinikum-deggendorf.de](mailto:spz@klinikum-deggendorf.de)

- Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut

Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut

0871 / 852 - 0

[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)

Sozialpädiatrisches Zentrum am Kinderkrankenhaus Landshut

0871 / 852 - 1325

[www.spz-landshut.de](http://www.spz-landshut.de)

## Krankenhäuser/Geburtskliniken/Geburtshäuser

### Krankenhäuser und Geburtskliniken:

- DONAU ISAR Klinikum Dingolfing  
Teisbacher Str. 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 880  
[www.donau-isar-klinikum.de](http://www.donau-isar-klinikum.de)
- DONAU ISAR Klinikum Deggendorf - Frauenklinik  
Schwangerenambulanz  
Perlasberger Str. 41, 94469 Deggendorf  
0991 / 380 - 3152  
[www.donau-isar-klinikum.de](http://www.donau-isar-klinikum.de)
- Krankenhaus Landshut-Achdorf  
Achdorfer Weg 3, 84036 Landshut  
0871 / 404 - 0  
[www.kh-landshut-achdorf.de](http://www.kh-landshut-achdorf.de)
- Klinikum Landshut  
Robert-Koch-Str. 1, 84034 Landshut  
0871 / 698 - 0  
[www.klinikum-landshut.de](http://www.klinikum-landshut.de)

- Klinikum St. Elisabeth Straubing  
St. Elisabeth-Str. 23, 94315 Straubing  
09421 / 710 - 0  
[www.klinikum-straubing.de](http://www.klinikum-straubing.de)
- Krankenhaus Vilsbiburg  
Krankenhausstr. 2, 84137 Vilsbiburg  
08741 / 60 – 0

## Geburtshäuser:

- Geburtshaus Kindersegen Dingolfing  
Marienplatz 16, 84130 Dingolfing  
0700 / 100 100 12  
[www.hebvital.de](http://www.hebvital.de)
- Geburtshaus „Rottal Inn“  
Schönauerstr. 19a, 94424 Arnstorf  
08723 / 977 645  
[www.gynovital.de](http://www.gynovital.de)
- Geburtshaus Moosburg  
Thalbacher Str. 30, 85368 Moosburg  
08761 / 62 570  
[www.geburtshaus-moosburg.de](http://www.geburtshaus-moosburg.de)

## Logopäden

### Dingolfing

- Therapie Zentrum Dingolfing  
Bruckstr. 25, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 22 60  
[www.therapiezentrum-dingolfing.de](http://www.therapiezentrum-dingolfing.de)
- Praxis für Logopädie Brandl  
Inh. Gertraud Roelen  
Daimlerstr. 8a, 84130 Dingolfing  
08731 / 39 76 65  
[stimmtgenau@aol.com](mailto:stimmtgenau@aol.com)  
[www.logopaedie-brandl.de](http://www.logopaedie-brandl.de)
- Siglinde Maier  
Dompfaffstr. 10, 84130 Dingolfing  
08731 / 39 71 999  
[Logo-praxis@die-maiers.net](mailto:Logo-praxis@die-maiers.net)
- Maria Wegler  
Götzweg 4, 84130 Dingolfing  
08731 / 39 76 54

## Landau a.d. Isar

- FTZ Lehermeier  
Maria Lorenz  
Straubinger Str. 23, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 710  
[www.ftz-lehermeier.de](http://www.ftz-lehermeier.de)
- Stefanie Fath  
Alte Str. 14a, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 60 30 980
- Claudia Weinzierl  
Fleischgasse 46, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 60 18 39  
[www.ftz-lehermeier.de](http://www.ftz-lehermeier.de)

## Eichendorf

- Claudia Hargasser  
Oberanger 4, 94428 Eichendorf  
09952 / 93 36 090
- Manuela Oberberger  
Eichendorfer Str. 6, 94428 Aufhausen  
09952 / 90 55 28



# Gesundheit

## Mengkofen

- Martina Mannes  
Hauptstr. 16, 84152 Mengkofen  
08733 / 93 90 839

## Pilsting

- Martina Mannes  
Landshuter Str. 1, 94431 Pilsting  
09953 / 98 15 665

## Reisbach

- Gudrun Nigl  
Amselweg 2, 94419 Reisbach  
08734 / 93 76 58

## Simbach

- Gudrun Nigl  
Friedhofstr. 5, 94436 Simbach  
08734 / 93 76 58

## Wallersdorf

- Maria Janker  
Marktplatz 12a, 94522 Wallersdorf  
09933 / 95 47 811

## Beratung und Hilfe

Im Folgenden stellen wir Ihnen eine Vielzahl von Beratungsangeboten für Kinder, Eltern und Familien im Landkreis Dingolfing-Landau vor.

### Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle Niederbayern West

- Adoptionsvermittlung Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 139 Herr Kracher  
08731 / 87 – 140 Frau Gruber  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

### Allgemeiner Sozialer Dienst / ASD

Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) des Kreisjugendamtes Dingolfing-Landau ist Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche und Eltern bei Familienkonflikten. Der ASD gibt zudem Hilfestellung bei Erziehungsfragen, bei Trennung und Scheidung von Eltern sowie bei sonstigen familiären Notsituationen. Er wirkt bei familiengerichtlichen Verfahren mit und kann Erziehungshilfen gewähren.

- Allgemeiner Sozialer Dienst  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731/ 87 – 0

## Beratung und Hilfe

[sozialerdienst@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:sozialerdienst@landkreis-dingolfing-landau.de)

[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist ein psychologischer Fachdienst der Seelsorge der Diözese Regensburg und Passau. Ihre Aufgaben liegen in der Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten.

- Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Griesgasse 21, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 60 – 0  
[Eheberatung-dingolfng@bistum-regensburg.de](mailto:Eheberatung-dingolfng@bistum-regensburg.de)
- Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 34 337  
[Eheberatung-passau@bistum-passau.de](mailto:Eheberatung-passau@bistum-passau.de)

# Beratung und Hilfe

## Frühförderung

Die Frühförderstelle steht Eltern beratend und unterstützend zur Seite, die sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen. Frühgeborene und entwicklungsverzögerte Kinder, von Behinderung bedrohte Kinder sowie behinderte Kinder werden von der Geburt an bis zur Aufnahme in eine schulvorbereitende Einrichtung bzw. eine Schule betreut.

- Frühförderstelle Landau a.d. Isar  
Siegfried-Kroiß-Weg 4, 94405 Landau a.d. Isar  
09951/ 98 35 – 0  
[www.lebenshilfe-dgf-land.de](http://www.lebenshilfe-dgf-land.de)

## Ernährung und Bewegung

- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
„Netzwerk Junge Eltern/Familien“  
Anton-Kreiner-Str. 1, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 693 – 0  
[poststelle@aelf-ln.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-ln.bayern.de)  
[www.aelf-ln.bayern.de](http://www.aelf-ln.bayern.de)

Alle Kursangebote sind kostenfrei!

# Beratung und Hilfe

## Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die Erziehungsberatungsstelle in Trägerschaft der Katholischen Jugendfürsorge gibt Kindern, Jugendlichen und Eltern Beratung und pädagogisch-therapeutische Hilfe in Erziehungsfragen, bei individuellen Problemen sowie bei Trennung und Scheidung.

- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
Wollerstr. 12, 84130 Dingolfing  
08731 / 318 55 – 0  
info@eb-dingolfing.de

Außenstelle Landau a.d. Isar  
Bayerwaldring 15  
(Schwesternwohnheim)  
09951 / 60 15 21

## Familienbildung WiEge – „Wie Erziehung gelingt“

In Kursen, Seminaren und Vorträgen haben Eltern die Möglichkeit sich Wissen und Kompetenzen zu Erziehungsthemen vom Säuglingsalter bis zur Pubertät anzueignen.

Zudem gibt Ihnen die KEB-Geschäftsstelle gerne Auskunft über die Angebote örtlicher Mutter-Kind-Gruppen.

## Beratung und Hilfe

- KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e.V.

Pfarrplatz 12, 84130 Dingolfing

08731 / 74 628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

www.wiege-dingolfing-landau.de

### Haushaltshilfe

Wenn dem Versicherten wegen Krankenhausbehandlung, einer bestimmten medizinischen Vorsorgeleistung oder eines Kuraufenthalts die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und zugleich im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, und keine im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, übernimmt in der Regel die Krankenkasse oder der

Rentenversicherungsträger die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Die Haushaltshilfe umfasst alle Tätigkeiten, die zum Führen eines Haushaltes gehören, wie z.B. Kinderbetreuung, Essenszubereitung, Wohnungsreinigung, Kleiderpflege etc. Der Umfang der Leistung richtet sich nach dem jeweils individuellen, tatsächlichen Hilfebedarf.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

## Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt äußert sich nicht nur in körperlichen Übergriffen, sondern auch in subtileren Gewaltformen. Es wird unterschieden zwischen körperlicher Gewalt, sexueller Gewalt, psychischer Gewalt, aber auch Gewaltformen wie Beschimpfung, Bevormundung, Demütigung, Einschüchterung, emotionale Manipulation, Verbote, Kontrolle und Bespitzelung von Sozialkontakten.

Insbesondere für Kinder ist die Gewalt in der Familie belastend, auch wenn sie selbst nicht die unmittelbaren Adressaten der Gewalt sind.

Durch das Gewaltschutzgesetz des Bundes kann ein Opfer häuslicher Gewalt mit Hilfe von Gerichten durchsetzen, dass es in der gemeinsamen Wohnung bleiben kann und der prügelnde Partner diese verlassen muss.

Vor Gericht kann es eine vorläufige Schutzanordnung (Kontakt- und Näherungsverbot) oder eine Wohnungsüberlassung erwirken.

Kontakt bei den Polizeidienststellen:

- Polizeidirektion Dingolfing  
Bräuhausgasse 2, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 440
- Polizeidirektion Landau  
Fleischgasse 16, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 340

## Beratung und Hilfe

- Polizeipräsidium Niederbayern  
Beauftragte für Frauen und Kinder  
Wittelsbacherhöhe 9-11, 93315 Straubing  
09421 / 868 - 1333

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

- Frauennotruf Landshuter Netzwerk  
08000 / 111 0 444
- Frauennotruf Deggendorf  
Beratungsstelle  
09951 / 98 340





# Beratung und Hilfe

## Menschen mit Behinderung

- Lebenshilfe Kreisvereinigung Dingolfing-Landau e.V.  
Siegfried-Kroiß-Weg. 4, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 35 – 0  
[www.lebenshilfe-dgf-land.de](http://www.lebenshilfe-dgf-land.de)
- Offene Behindertenarbeit Caritasverband Isar/Vils e.V.  
Dr. Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 51 - 20  
[www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)
- Offene Behindertenarbeit Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Dingolfing-Landau  
Krankenhausstr. 6, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 41 – 25  
[www.kvdingolfing.brk.de](http://www.kvdingolfing.brk.de)

## Migration

- Migrationsdienst  
Caritasverband Isar/Vils e.V.  
Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 51 – 23  
[migration@caritas-landau.de](mailto:migration@caritas-landau.de)

## Beratung und Hilfe

- Asylberatungsstelle  
Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.  
Griesgasse 13, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 60 – 0  
asylberatung@caritas-dingolfing.de

## Mütterkuren und Mutter/Vater-Kind-Kuren

Folgende Einrichtungen beraten Sie gerne bei allen Fragen rund um Mütter- und Mutter/Vater-Kind-Kurmaßnahmen in anerkannten Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen.

- Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Dingolfing  
Krankenhausstr. 6, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 41 – 0  
info@kvdingolfing.brk.de
- Caritasverband Dingolfing  
Griesgasse 13, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 60 – 0  
Kur.erholung@caritas-dingolfing.de

## *Beratung und Hilfe*

- Caritasverband Isar/Vils e.V.  
Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 51 – 0  
[verwaltung@caritas-landau.de](mailto:verwaltung@caritas-landau.de)

## **Pädoaudiologische Beratung für hör- und/oder sprachauffällige Kinder**

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Abteilung Gesundheitswesen  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 227  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

## **Pflegekinderdienst**

- Pflegekinderdienst Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 139 Herr Kracher  
08731 / 87 – 140 Frau Gruber  
08731 / 87 – 481 Frau Fonfara  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

# Beratung und Hilfe

## Psychische Gesundheit

Der SPDI ist eine Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen oder in seelischen Notsituationen. Das Angebot gilt auch für Angehörige, Partner oder Freunde. Ausgehend von der persönlichen Lebenssituation und den individuellen Bedürfnissen der KlientInnen geht es darum, gemeinsam Ziele zu finden und die Männer und Frauen dahingehend zu begleiten. Es gibt Kontaktmöglichkeiten durch Gruppenangebote.

- Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) – Caritasverband Isar/Vils e.V.  
Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 51 - 15  
[www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)

## Schreibaby-Beratung

Beratungsangebot für Eltern mit „Schreibaby“ und anderen frühkindlichen Regulationsstörungen von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr.

Wir beraten,

- wenn das Baby tagsüber und in der Nacht exzessiv schreit und weint.
- wenn es beim Füttern des Kindes Probleme gibt.
- wenn das Baby unter Schlafstörungen leidet.
- wenn das Kind sehr trotzig reagiert.

## Beratung und Hilfe

Wir suchen gemeinsam mit den Eltern nach Lösungen und Entlastungen, damit die Familie gut zusammenwächst.

- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Caritasverband Landshut e.V.  
Gestütstr. 4a (3. Stock), 84028 Landshut  
0871 / 805 – 120  
[schwangerenberatung@caritas-landshut.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-landshut.de)
- Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut (SPZ)  
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut  
0871 / 852 13 25  
[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)
- Menschenkinder e.V.  
Werkstr. 5, 84030 Ergolding  
0871 / 966 15 62  
[Menschenkinder-ev@web.de](mailto:Menschenkinder-ev@web.de)

# Beratung und Hilfe

## Schuldnerberatung

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 448  
08731 / 87 – 459

### **Außensprechstunde:**

Amt für Ländliche Entwicklung  
Dr.-Schlögl-Platz 1, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 940 – 167  
Montag 8.00 bis 12.00 Uhr

## Schwangerenberatung

Folgende Schwangerenberatungsstellen stehen bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, zu sozialrechtlichen Ansprüchen und Leistungen, Schwangerschaftskonflikten und Verhütung zur Verfügung:

- Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
am Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 - 242  
08731 / 87 - 243  
[www.schwanger-in-dingolfing.de](http://www.schwanger-in-dingolfing.de)

## Beratung und Hilfe

### **Außensprechstunde:**

Amt für Ländliche Entwicklung

Dr.-Schlögl-Platz 1, 94405 Landau a.d. Isar

09951 / 940 – 167

Mittwoch 13.30 bis 15.30 Uhr

- Donum Vitae in Bayern e.V.  
Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf  
0991 / 37 19 66  
[www.donum-vitae-deggendorf.de](http://www.donum-vitae-deggendorf.de)

### **Außensprechstunde:**

BRK-Haus

Thalhamer Str. 1, 94405 Landau a.d. Isar

Dienstag 8.00 bis 13.00 Uhr

- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
des Caritas-Verbandes  
Griesgasse 13, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 600  
Dienstag 9.00 bis 12.00 Uhr  
[www.caritas-schwangerschaftsberatung.de](http://www.caritas-schwangerschaftsberatung.de)

# Beratung und Hilfe

## Allgemeine Sozialberatung

Viele Menschen geraten durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Sucht, Unfall, Krankheit, Behinderung oder andere Ursachen in Notsituationen, aus denen sie keinen Ausweg mehr sehen.

Die allgemeine Sozialberatung nimmt sich dieser akuten Probleme an und schafft gemeinsam mit den Betroffenen neue Lebensgrundlagen.

- Caritasverband für den Landkreis Dingolfing-Landau e.V.  
Griesgasse 13, 84130 Dingolfing  
08731 / 31 600
- Caritasverband Isar/Vils e.V.  
Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 /98 510  
[info@caritas-landau.de](mailto:info@caritas-landau.de)

## Stilltreff

In lockerer und ungezwungener Atmosphäre informiert der Stilltreff über Themen rund um das Stillen. Bei Fragen zur Ernährung, Stillhäufigkeit oder – technik, sowie individuellen Themen, die die gesamte Stillzeit betreffen, gibt eine Still- und Laktationsberaterin Hilfestellung.

Gemeinsam mit anderen Müttern können hier individuelle Erfahrungen ausgetauscht werden. In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen – ebenso wie Schwangere.



## Beratung und Hilfe

Auch Einzelberatungen sind nach Absprache möglich.

- DONAU ISAR Klinikum Dingolfing  
Teisbacher Str. 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 88 131  
Anmeldung unter 0176 / 157 16 781  
[www.geburtshilfe-dingolfing.de](http://www.geburtshilfe-dingolfing.de)

## Suchtberatung

- Fachambulanz für Suchtprobleme Dingolfing  
Griesgasse 21, 84130 Dingolfing  
08731 / 32 57 33 – 0  
[www.suchtambulanz-dingolfing.de](http://www.suchtambulanz-dingolfing.de)

### **Außensprechstunde:**

Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau a.d. Isar

- Suchtberatung am Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 512  
[www.alkohol-und-drogenberatung.de](http://www.alkohol-und-drogenberatung.de)

# Beratung und Hilfe

## Trauerbegleitung

### Verwaiste Eltern

#### Leere Wiege

Begleitete Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, deren Kind verstorben ist.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre stärken wir uns gegenseitig, einen ganz persönlichen und heilsamen Weg durch die Trauer zu finden.

Wir bewahren in unseren Begleitungen absolute Diskretion.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos und überkonfessionell.

- Hospizgruppe Dingolfing / Landau e.V.

Arcostr. 4, 94405 Landau a.d. Isar

09951 / 60 25 809

0160 / 93 54 88 69

Gruppenleitung: Barbara Dannerbeck

08731 / 6336

0171 / 93 51 463

basta@hotmail.de

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Was ist wichtig für die Zeit nach der Geburt?

### Anmeldung des Kindes

Die Verwaltung des Krankenhauses meldet das Neugeborene innerhalb einer Woche beim Standesamt des Geburtsortes an.

Das Standesamt leitet automatisch die Anmeldung des neugeborenen Kindes an das Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern (oder Mutter) weiter.

Die Eltern bzw. Mutter vereinbaren am besten einen Termin mit dem Standesamt zur Abholung der Geburtsurkunde(n) und Geburtsbescheinigungen, die zur Beantragung von Kinder- und Elterngeld und für die Krankenkasse benötigt werden.

Die Eltern sollten das neue Familienmitglied bei der Krankenkasse anmelden und eine Versichertenkarte beantragen. Diese brauchen sie unter anderem für die U-Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt.

### Vaterschaftsanerkennung/Sorgerechtserklärung

Die Anerkennung der Vaterschaft ist eine freiwillige Willenserklärung, die bereits vor der Geburt von nichtverheirateten Eltern abgegeben werden kann. Die Vaterschaftsanerkennung erfordert die Zustimmung der Kindsmutter.

Die Vaterschaft muss vor dem Jugendamt, dem Amtsgericht, dem Standesbeamten, dem Gericht des Vaterschaftsfeststellungsverfahrens oder vor einem Notar erklärt und öffentlich beurkundet werden.

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

Die Regelung der Elterlichen Sorge hingegen ist ausschließlich beim örtlichen Jugendamt möglich.

- Kreisjugendamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 0  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)



## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über mögliche staatliche Leistungen. Ob und inwieweit Sie Anspruch auf die verschiedenen Leistungen haben, wird individuell von den Leistungsträgern geprüft und gewährt.

### Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Es bestimmt, dass werdenden Müttern nicht gekündigt werden darf. Die Schutzfrist beginnt sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet acht Wochen nach der Entbindung (bei Früh- oder Mehrlingsgeburten zwölf Wochen).

### Mutterschaftsgeld

Frauen, die gesetzlich krankenversichert sind, erhalten für die Dauer der Schutzfrist Mutterschaftsgeld.

Es beträgt maximal 13 Euro pro Tag und wird von der Krankenkasse bezahlt. Die Differenz zum bisherigen Nettoeinkommen wird vom Arbeitgeber getragen.

Frauen, die privat oder in einer gesetzlichen Krankenkasse familienversichert sind, erhalten vom Bundesversicherungsamt maximal 210,-€ Mutterschaftsgeld.

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

- Bundesversicherungsamt  
Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn  
0228 / 619-1888  
[www.bva.de](http://www.bva.de)

### Elternzeit

Für berufstätige Eltern, die ihr Kind selbst betreuen, besteht ein Anspruch auf Elternzeit. Diese Regelung gilt für Mütter genauso wie für Väter. Väter und Mütter können auch gleichzeitig Elternzeit nehmen.

Elternzeit kann im Anschluss an die Mutterschutzfrist, bis das Kind das 3. Lebensjahr vollendet hat, in Anspruch genommen werden. Spätestens 7 Wochen vor Beginn muss die Elternzeit schriftlich beim Arbeitgeber angemeldet werden. Während der Elternzeit ist eine Erwerbstätigkeit beim bisherigen Arbeitgeber bis zu 30 Stunden wöchentlich zulässig.



# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Elterngeld

Elterngeld erhalten grundsätzlich alle Eltern, die sich Zeit für ihr Neugeborenes nehmen und ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Es beträgt zwischen 65-67 Prozent des wegfallenden Nettoeinkommens, maximal 1.800 Euro monatlich.

Eltern, die vor der Geburt des Kindes nicht erwerbstätig sind, erhalten ein Elterngeld in Höhe von 300 Euro.

Grundsätzlich kann das Elterngeld für die Dauer von 12 Monaten bezogen werden. Unter bestimmten Voraussetzungen können zwei weitere Bezugsmonate geltend gemacht werden.

Die Bezugsdauer kann auf 24 Monate verlängert werden, wenn die Eltern sich monatlich nur die Hälfte des Betrages auszahlen lassen.

Der Antrag auf Elterngeld kann mit dem Tag der Geburt beim **Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS), Friedhofstr. 7 in 84028 Landshut** gestellt werden. Antragsformulare erhalten Sie beim Standesamt, bei Gemeindeverwaltungen oder auch im Internet unter [www.elterngeld.bayern.de](http://www.elterngeld.bayern.de).

Weitere Infos unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).

## Landeserziehungsgeld

Kann im Anschluss an das Elterngeld beantragt werden, wenn die Eltern das Kind weiterhin selbst betreuen und eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschreiten. Es beträgt beim ersten Kind 150 Euro.

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

Ein Nachweis für die Früherkennungsuntersuchung U6 bzw. U7 ist Grundvoraussetzung.

Die Antragstellung erfolgt ebenfalls beim Zentrum Bayern Familien und Soziales (ZBFS).

### Betreuungsgeld

Für Eltern, die die Betreuung ihres ein- oder zweijährigen Kindes selbst übernehmen oder familiär oder privat organisieren.

Das Betreuungsgeld beträgt 150,- € pro Monat.

Es kann grundsätzlich vom 15. Lebensmonat bis zum Ende des 36.

Lebensmonats des Kindes und längstens für 22 Lebensmonate bezogen werden.

Betreuungsgeld und Landeserziehungsgeld können gleichzeitig bezogen werden.

Zuständigkeit bzw. Antragsstellung beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS), Friedhofstr. 7, 84028 Landshut.

Bei Fragen:

0931/32090929 oder [betreuungsgeld@zbfs.bayern.de](mailto:betreuungsgeld@zbfs.bayern.de)

Weitere Infos unter [www.betreuungsgeld.bayern.de](http://www.betreuungsgeld.bayern.de)



# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Auch darüber hinaus kann unter bestimmten Bedingungen das Kindergeld weiter bezahlt werden.

Höhe des Kindergeldes:

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1. und 2. Kind jeweils | 184 Euro / Monat |
| 3. Kind                | 190 Euro / Monat |
| Weitere Kinder         | 215 Euro / Monat |

Die Anträge auf Kindergeld werden von der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit entgegengenommen. Dort können Sie auch den Antrag anfordern und herunterladen.

### **Besucheradresse Familienkasse Regensburg**

Galgenbergstr. 24, 93053 Regensburg

0800 / 4 55 55 30 (Service Center)

FAX 0941 / 7808-910 761

Familienkasse-Regensburg@arbeitsagentur.de

### **Postanschrift**

Familienkasse Bayern Süd

93013 Regensburg

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Anspruch auf Kinderzuschlag

Alleinerziehende und Eltern mit niedrigem Einkommen können für ihre Kinder einen Kinderzuschlag erhalten, wenn sie kein Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe beziehen.

Es ist eine Mindesteinkommens- und Höchsteinkommensgrenze zu beachten. Der Zuschlag beträgt maximal 140 € monatlich.

Antragsstellung bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit (siehe Kindergeld) oder unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de).

## (Kindes-) Unterhalt

Leben die Eltern getrennt oder sind geschieden, hat der Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, Unterhalt für das Kind zu leisten.

Über die Höhe des Unterhalts können sich die Mütter und Väter beim zuständigen Jugendamt Auskunft geben lassen.

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Kreisjugendamt  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 525 (A – He)  
08731 / 87 – 423 (Hi – O)  
08731 / 87 – 425 (P-Z)  
Zimmer 11 u. 12

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Unterhaltsvorschuss

Für Kinder, die noch nicht 12 Jahre alt sind und bei einem alleinerziehenden Elternteil leben, können Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz beantragt werden, wenn der andere Elternteil keinen bzw. keinen ausreichenden Unterhalt zahlt. Unterhaltsvorschuss wird längstens für 72 Monate gewährt.

Beantragt wird diese Leistung beim Kreisjugendamt:

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Kreisjugendamt  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87-0  
[info@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:info@landkreis-dingolfing-landau.de)  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

## Beistandschaft

In vielen Fällen regeln getrennt lebende Eltern Angelegenheiten wie Vaterschaft und Unterhalt einvernehmlich selbst. Wenn dies aber nicht möglich ist, gibt es die so genannte Beistandschaft des Jugendamtes.

## *Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen*

Diese umfasst:

### **Die Feststellung der Vaterschaft**

Das Jugendamt veranlasst die notwendigen Schritte bzw. die gerichtliche Vaterschaftsfeststellung, wenn die Vaterschaft nicht freiwillig anerkannt wird.

### **Die Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen**

Das Jugendamt überprüft anhand des Einkommens des Unterhaltspflichtigen die Höhe des Unterhaltsanspruchs und kümmert sich darum, dass dieser Anspruch in einer Urkunde oder gerichtlich titulierte wird.

Die Beistandschaft können Alleinerziehende, bei denen das Kind lebt, in Anspruch nehmen. Durch die Beistandschaft wird das elterliche Sorgerecht für ihr Kind in keiner Weise eingeschränkt.

Die Antragstellung erfolgt beim Kreisjugendamt Dingolfing-Landau (siehe Unterhaltsvorschuss).

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Elterliche Sorge

Eltern, die bei der Geburt ihres Kindes nicht miteinander verheiratet sind, steht die elterliche Sorge nur dann gemeinsam zu, wenn sie

- erklären, dass sie die Sorge gemeinsam übernehmen wollen (hierzu ist eine Sorgeerklärung beim Jugendamt abzugeben)
- oder**
- einander heiraten.

Ansonsten hat die Mutter allein die elterliche Sorge.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen die zuständigen Ansprechpartner des Kreisjugendamtes.



# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Wenn das Einkommen nicht ausreicht

Wenn Eltern oder Alleinerziehende über kein ausreichendes Einkommen für Ihren Lebensunterhalt verfügen, haben sie möglicherweise Anspruch auf

### **Arbeitslosengeld II nach dem Sozialgesetzbuch II bzw. Hartz IV- Leistungen**

Zuständige Stellen

- Jobcenter Dingolfing-Landau  
Aitrachstr. 7, 84130 Dingolfing  
08731 / 37 47 - 83  
Jobcenter-Dingolfing-Landau@jobcenter-qe.de
- Außenstelle Landau  
Viehmarktstr. 3, 84405 Landau a.d. Isar  
09951 / 98 18 - 83

## **Oder**

### **Kinderzuschlag**

Antragstellung bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit (Adresse siehe Kindergeld) oder unter [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Wohngeld

### Zuständige Stelle

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Wohngeldstelle  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 0  
Info@landkreis-dingolfing-landau.de  
www.landkreis-dingolfing-landau.de

## Leistungen für Bildung und Teilhabe

Das Bildungspaket unterstützt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit geringem Einkommen (Anspruch auf Arbeitslosengeld II oder Kinderzuschlag/Wohngeld).

### Folgende Leistungen gibt es:

- Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen
- Schulbedarf, Schülerbeförderungskosten und Lernförderungen für Schülerinnen und Schüler
- Zuschuss an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung für Schülerinnen und Schüler und für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen oder für die Kindertagespflege geleistet wird

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben für Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres in Höhe von max. 10 Euro pro Monat (z.B. Baby-Schwimmen, PEKIP-Kurs, Mitgliedsbeiträge für Vereine, Musikunterricht).

Weitere Informationen und Antragsformulare sind im Landratsamt Dingolfing-Landau erhältlich.

### Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Die Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“ unterstützt werdende Mütter in Not, Alleinerziehende in besonderen Notlagen und kinderreiche Familien. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen unverschuldet in Not geraten sind und die gesetzlichen Leistungen zur Minderung der Notlage nicht ausreichen.

Ein Antrag bei der Landesstiftung erfolgt **vor** der Geburt des Kindes und kann nur an einer Schwangerenberatungsstelle gestellt werden.

Die Stiftungsleistungen sind freiwillige Leistungen. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.



# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Elternbeiträge für Kinderbetreuung

Unter bestimmten Voraussetzungen und bei sehr niedrigen Einkommen kann die Übernahme von Elternbeiträgen für Krippe, Kindergarten und Betreuung in Tagespflege beim Landratsamt beantragt werden.

- Landratsamt Dingolfing-Landau  
Kreisjugendamt  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 – 402  
Zimmer 46  
[www.landkreis-dingolfing-landau.de](http://www.landkreis-dingolfing-landau.de)

## Pflege eines erkrankten Kindes

Sind Sie berufstätig und wird ihr Kind krank, haben Sie entweder einen Anspruch auf bezahlte Freistellung von Ihrer Arbeit gegenüber dem Arbeitgeber (abhängig von tarif-oder arbeitsvertraglichen Regelungen) oder für einen bestimmten Zeitraum Anspruch auf Kinderkrankengeld gegenüber ihrer Krankenkasse. Voraussetzung für den Anspruch auf Kinderkrankengeld ist, dass eine andere im Haushalt lebende Person das Kind nicht beaufsichtigen, betreuen oder pflegen kann und das Kind das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.

Nähere Informationen dazu erhalten sie bei Ihrer Krankenkasse.

# Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

## Günstig Einkaufen

### Arnstorfer Tafel

(Lebensmittelausgabe für Bedürftige)

Durch die Initiative der Hans Lindner Stiftung entstand nach dem Vorbild der Tafelaktionen in vielen anderen deutschen Städten, die Arnstorfer Tafel.

Sie hat sich zur Aufgabe gemacht, gespendete, qualitativ einwandfreie Lebensmittel an Mitbürger, die aufgrund ihres geringen Lebensunterhaltes Hilfe nötig haben, kostenlos zu verteilen.

Einmal pro Woche (freitags) werden an verschiedenen Orten im Landkreis die Lebensmittel angeboten:

- **Stadt Landau**

Ludwigstraße 10, 94405 Landau a.d. Isar

- **Markt Pilsting**

"Grünes Haus"

Marktplatz 25, 94431 Pilsting

- **Stadt Dingolfing**

Stadtteilzentrum Nord

St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

**Lebensmittelausgabezeiten ab 14.00 Uhr bis maximal 16.00 Uhr - solange der Vorrat reicht –**

Weitere Infos:

Elke Steiger, Bahnhofstr. 29, 94424 Arnstorf

08726 / 96 03 - 15

Anrstorfer.tafel@Lindner-Group.com

### Bekleidung

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kunterbunt</b><br>Geigendorfer Andrea<br>Dingolfinger Str. 14<br>84160 Frontenhausen<br>Tel. 08732/ 64 53    | Öffnungszeiten:<br>Dienstag bis Freitag 9 bis 12 Uhr<br>Di, Do, Fr 14 bis 17 Uhr<br><br>→ Babyausstattung und<br>Kinderbedarf, Umstandsmode,<br>Spielwaren und Kinderwägen |
| <b>„kloana Robin Hood Laden“</b><br>Marienplatz 3<br>84160 Frontenhausen<br>www.robin-hood-<br>frontenhausen.de | Öffnungszeiten:<br>Dienstag 9 bis 11 Uhr<br>Donnerstag 15 bis 17 Uhr                                                                                                       |

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

|                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>LanZE Secondhand-Laden</b><br/>         (Landauer Zuverdienst Einrichtung)<br/>         Oberer Stadtplatz 7<br/>         94405 Landau/Isar<br/>         Tel. 09951/ 60 18 63<br/>         zuverdienst@caritas-landau.de</p> | <p>Öffnungszeiten:<br/>         Montag bis Donnerstag 9 bis 12<br/>         Uhr und<br/>         13 bis 16 Uhr<br/>         Freitag 9 bis 12 Uhr</p> <p>→ Hochwertige Second-Hand-Kleidung zu günstigen Preisen!</p> |
| <p><b>Kaufhaus wahrenWERT</b><br/>         Straubinger Str. 58<br/>         94405 Landau/Isar<br/>         Tel. 09951/ 600 99 30<br/>         www.kaufhauswahrenwert.com<br/>         landau@kaufhaus-wahrenwert.de</p>           | <p>Öffnungszeiten:<br/>         Montag bis Donnerstag 9 bis 16<br/>         Uhr<br/>         Freitag 8 bis 12 Uhr</p>                                                                                                |
| <p><b>Rotes Kreuz Kleiderkammer Landau</b><br/>         Thalhamer Str. 1<br/>         94405 Landau/Isar<br/>         Tel. 09951/ 89 92</p>                                                                                        | <p>Öffnungszeiten:<br/>         Einmal im Monat ab 13.30 Uhr<br/>         (den Termin entnehmen Sie bitte<br/>         der Tagespresse!)</p> <p>→ 2 Euro Unkostenbeitrag pro<br/>         „Einkauf“</p>              |

## Finanzielle Hilfen, allgemeine Informationen

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kinderschutzbund Ortsverband</b><br><b>Landau/Isar e.V.</b><br><b>„Sterntalerhaus“</b><br>Ludwigstr. 19<br>94405 Landau/Isar<br>09951/ 60 49 191<br>kinderschutzbund-landau-isar@web.de | Öffnungszeiten:<br>Freitag 13.30 bis 16 Uhr<br><br>→ kostenlose Second-Hand-Ware                                                           |
| <b>Caritas Kleiderkammer Dingolfing</b><br>Griesgasse 19<br>84130 Dingolfing                                                                                                               | Öffnungszeiten:<br>Dienstag 9 bis 11 Uhr und jeden<br>1. Dienstag im Monat von 14.30<br>bis 15.30 Uhr<br><br>→ kostenlose Second-Hand-Ware |
| <b>Caritas Flohmarkt</b><br>Griesgasse 19<br>84130 Dingolfing                                                                                                                              | Öffnungszeiten:<br>Donnerstag 8 bis 13 Uhr                                                                                                 |
| <b>Rotes Kreuz Flohmarkt</b><br>Steinweg<br>84130 Dingolfing                                                                                                                               | Öffnungszeiten:<br>Dienstag 8.30 bis 12.30 Uhr                                                                                             |

# Kindertagesbetreuung

Es gibt unterschiedliche Kinderbetreuungsmöglichkeiten für die 0 – 3 Jährigen:

Kinderkrippen, Krippengruppen in Kindergärten sowie die Kindertagespflege.

Nachfolgend sind sämtliche Einrichtungen des Landkreises Dingolfing-Landau aufgelistet. Ob die Kindertagesstätte eine Krippengruppe hat bzw. ab welchem Alter ein Kind aufgenommen wird, erfragen Sie bitte direkt bei der jeweiligen Kindertagesstätte.

Tagespflegepersonen betreuen ein oder mehrere Kinder stundenweise oder tagsüber bei sich zuhause. Der Fachdienst Tagespflege am Landratsamt sorgt für die Aus- und Weiterbildung der Tagespflegepersonen und vermittelt sie weiter.

Ansprechpartner bei Fragen und Vermittlung:

- Fachberatung Tagespflege am Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87-0



# Kindertagesbetreuung

## Kindertagesstätten im Landkreis Dingolfing-Landau

- Kindertagesstätte St. Michael  
Reichersdorfer Str. 17, 94428 **Aufhausen**  
09956 / 13 17  
Kita.aufhausen@bistum-passau.de
- BMW Strolche Dingolfing e.V.  
Nirschlstr. 4, 84130 **Dingolfing**  
08731 / 76 – 23 333  
BMW\_Strolche.W2@bmw.de
- Kindertagesstätte St. Elisabeth  
Elbogener Str. 6, 84130 **Dingolfing**  
08731 / 72 850  
kindergartenSt.Elisabeth@t-online.de
- Kindertagesstätte St. Johannes  
Stadionstr. 5, 84130 **Dingolfing**  
08731 / 21 31  
Kindergartenst.johannes@t-online.de

## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte St. Josef  
Wilhelm-Busch-Str. 31, 84130 **Dingolfing**  
08731 / 79 30  
St.Josef.Dingolfing@t-online.de
- Kindertagesstätte Villa Kunterbunt  
Brahmsweg 1, 84130 **Dingolfing**  
08731 / 71 399  
Info@kindergarten-dingolfing.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Schulring 14, 84164 **Dornwang**  
08731 / 32 34 15  
Kita-dornwang@gmx.de
- Kindertagesstätte Arche Noah  
Rosenweg 21, 94428 **Eichendorf**  
09956 / 90 93 72  
Kita.eichendorf@bistum-passau.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Frauenbiburger Str. 22, 84130 **Frauenbiburg**  
08731 / 21 23  
kigafrauenbiburg@t-online.de



## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte Storchennest  
Eggergasse 10, 84160 **Frontenhausen**  
08732 / 23 27  
Kiga@markt-frontenhausen.de
- Kindertagesstätte St. Stephan  
Tulpenweg 3, 84177 **Gottfrieding**  
08731 / 82 21  
Kiga-gottfrieding@gmx.de
- Kindertagesstätte St. Josef  
Scharrerstr. 6, 94431 **Großköllnbach**  
09953 / 12 44  
Kiga-grosskoellnbach@t-online.de
- Kindertagesstätte Sonnenschein  
Kindergartenstr. 2, 94522 **Haidlfing**  
09933 / 12 67  
Kiga-sonnenschein@markt-wallersdorf.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Straubinger Str. 8, 84152 **Hüttenkofen**  
08733 / 10 97  
Kindergarten.mengkofen@mengkofen.de

## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte Maria Ward  
Stadtgraben 22, 94405 **Landau a.d. Isar**  
09951 / 83 60  
Kiga.mariaward@landau-isar.de
- Montessori Basisgruppe  
Schneiderberg 10, 94405 **Landau a.d. Isar**  
09951 / 59 01 00  
Montessori-schule-landau@t-online.de
- Kindertagesstätte Regenbogenland  
Gärtnerstr. 42, 94405 **Landau a.d. Isar**  
09951 / 86 65  
Kiga.regenbogenland@landau-isar.de
- SpielRaum – Kinderhaus der Friedenskirche  
Bayerwaldring 34, 94405 **Landau a.d. Isar**  
09951 / 76 48  
info@kinderhaus-spielraum.de
- Kindertagesstätte St. Peter und Paul  
Kirchplatz 2, 84180 **Loiching**  
08731 / 40 735  
kindergarten@loiching.de

## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte St. Wolfgang  
Prangstr. 5, 94437 **Mamming**  
09955 / 350  
Kiga-mamming@kirche-bayern.de
- Kindertagesstätte St. Josef  
Schulweg 8, 84163 **Marklkofen**  
08732 / 382  
kontakt@kiga-marklkofen.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Am Schwebach 14, 84522 **Mengkofen**  
08733 / 256  
Kindergarten.mengkofen@mengkofen.de
- Haus für Familien  
Bräugraben 2, 84152 **Mengkofen**  
08733 / 10 97  
Kita.st.marien@web.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Pfarrgarten 4, 84164 **Moosthenning**  
08731 / 91 257  
kita@moosthenning.de

## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte St. Martin  
Fichtheimerstr. 8, 94405 **Niederhöcking**  
09951 / 77 18  
Kiga.sanktmartin@landau-isar.de
- Kindertagesstätte St. Georg  
Jahnstr. 6, 84183 **Niederviehbach**  
08732 / 91 96 85  
Kiga-niederviehbach@t-online.de
- Kindertagesstätte St. Maria  
Don-Bosco-Str. 6, 84164 **Ottering**  
08731 / 91 847  
Kita-ottering@gmx.de
- Kindertagesstätte Santa Maria  
Klostergasse 12, 94431 **Pilsting**  
09953 / 567  
info@kiga-pilsting.de
- Kindertagesstätte St. Michael  
Brunnleiten 6, 94419 **Reisbach**  
08734 / 43 14  
kiga@st-michael-reisbach.de

## Kindertagesbetreuung

- Kindertagesstätte St. Wolfsindis  
Landauer Str. 16, 94419 **Reisbach**  
08734 / 93 90 63  
kiga@st-wolfsindis-reisbach.de
- Haus der kleinen Füße  
Jägerndorferstr. 10a, 94436 **Simbach**  
09954 / 99 05 790  
Kiga.st.sebastian@freenet.de
- Kindertagesstätte St. Josef  
Josef-Winter-Platz 3, 84163 **Steinberg**  
08734 / 14 91  
kontakt@kiga-marklkofen.de
- Kindertagesstätte St. Vitus  
Schulstr. 17, 84130 **Teisbach**  
08731 / 40 210  
Kindergarten-teisbach@t-online.de
- Kindertagesstätte St. Johannes  
Kirchgasse 8, 94522 **Wallersdorf**  
09933 / 81 96  
wallersdorf@kita-bistum-regensburg.de

- Sozialwohnungen in Dingolfing  
Baugenossenschaft Dingolfing eG  
Lederergasse 16, 84130 Dingolfing  
08731 / 22 26  
[www.wohngut.com](http://www.wohngut.com)
- Sozialwohnungen in Dingolfing und Landau a.d. Isar  
GBW Management GmbH  
Niederlassung Regensburg  
Prüfeninger Str. 45, 93049 Regensburg  
0941 / 2089 – 0  
[www.gbw-gruppe.de](http://www.gbw-gruppe.de)

**Außenstelle Dingolfing:**

Servicepoint der GBW Management GmbH  
Wattstr. 5, 84130 Dingolfing  
Dienstag 8.00 bis 11.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr

- Sozialwohnungen in Landau a.d. Isar  
Bauverein Landau a.d. Isar eG  
Pfarrer-Huber-Str. 25, 94405 Landau a.d. Isar  
09951 / 23 91
- Wohngeldstelle, Wohnraumförderung, Wohnberechtigungsschein  
Landratsamt Dingolfing-Landau  
Obere Stadt 1, 84130 Dingolfing  
08731 / 87 - 0

## Empfehlungswerte Links

- [www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de)
- [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)
- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
- [www.bzga.de](http://www.bzga.de)
- [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

### Alleinerziehende

- [www.vamv-bayern.de](http://www.vamv-bayern.de)  
Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

### Krise rund um die Geburt

- [www.schatten- und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

### Wenn ein Kind zu früh oder nicht gesund ins Leben startet

- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
- [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)
- [www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)
- [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)  
Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
- [www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)  
Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

## Wichtige Notrufnummern

- Rettungsdienst / Notarzt 112
- Feuerwehr 112
- Polizei 110
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
- Apotheken-Notdienst-Hotline 0800 00 22 833
- Giftnotzentrale München 089 19 240
- Kindernotruf 116 111
- Nummer gegen Kummer e.V. Elterntelefon 0800 111 0550
- Nummer gegen Kummer e.V. Kinder- u. Jugendtelefon 0800 111 0333
- Telefonseelsorge 0800 111 0111





  
**Bitte helfen Sie mit:**

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.

Die Adressen sind im Familienwegweiser alphabetisch aufgeführt, die Reihenfolge stellt also keinerlei Wertung dar. Bitte helfen Sie uns, den Familienwegweiser stets auf dem aktuellen Stand zu halten und teilen Sie uns Änderungen oder Ergänzungen mit.

Informieren Sie uns bitte per E-Mail unter dem Stichwort „Wegweiser für Familien“: [koki@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:koki@landkreis-dingolfing-landau.de)



## Wegweiser für Familien

Landratsamt Dingolfing-Landau

KoKi-Familienbüro

UG, Zimmer Nr. 32 / 34

Obere Stadt 1

84130 Dingolfing

E-Mail: [koki@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:koki@landkreis-dingolfing-landau.de)

Internet: [www.koki-dingolfing-landau.de](http://www.koki-dingolfing-landau.de)

