



| | |
|---|---|
| <p>Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) Geschäftsstelle Kirchgasse 8 84130 Dingolfing</p> <p>Telefon 08731/ 7 46 20 Fax 08731/72526</p> <p>E-Mail info@keb-dingolfing-landau.de Internet www.keb-dingolfing-landau.de</p> | <p>WiEge – Wie Erziehung gelingt Eine Initiative von KEB und „MenschensKinder“ Kirchgasse 8 84130 Dingolfing Projektleitung: Heidi Walter Telefon 08731/ 7 46 28 Fax 08731/ 7 25 26</p>  <p>E-Mail wiege@keb-dingolfing-landau.de Internet www.wiege-dingolfing-landau.de</p> |
|---|---|

„WiEge – Wie Erziehung gelingt“ ist ein Angebot der **Familienbildung für Eltern mit ihren Kindern, werdende Eltern, Großeltern oder Erziehende**. Es begleitet Erziehende in Erziehungs- und Entwicklungsfragen, vermittelt Informationen und ermöglicht Erfahrungsaustausch. WiEge verfolgt das Ziel, Eltern und Erziehende bei der anspruchsvollen Begleitung von Kindern und Jugendlichen umfassend zu unterstützen, damit das Leben mit Kindern und Jugendlichen entspannter, leichter und schöner gelingt.

Eine Halt gebende, liebevolle Erziehung hilft den Kindern und Jugendlichen in ihrer sozialen Entwicklung und in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

Die Bandbreite der Kurse ist sehr vielfältig. Eltern erhalten **grundlegendes Wissen** über kindliche Entwicklungsphasen und Grundbedürfnisse, **Unterstützung im vielfältigen Ratgeber- und Werteangebot**, um für sich und ihre Kinder den richtigen Weg zu finden. Eltern und Kinder werden unterstützt, **soziale Kompetenzen** zu entwickeln und lernen, auf ihre Kompetenzen zu vertrauen und ihrer Intuition zu folgen. Die Kurse reichen von **Gruppenangeboten** für das Babyalter, wie PEKIP oder Babymassage, auch zur Förderung einer starken Eltern-Kind-Bindung oder Möglichkeiten des **Erfahrungsaustausches** in einer Eltern-Kind-Gruppe, über **Erziehungskurse**, etwa zu Themen wie „Grenzen setzen“, „Stressfrei erziehen“, „Mut tut gut“, bis zu Themen im **Kinderalter** (z. B. Lernen, Trotzalter, Kinderängste) oder **Jugendalter** (z. B. Internet oder Pubertät). Auch **nicht altersspezifische Themen** werden angeboten, wie „Entwicklung einer emotionalen Intelligenz“ oder „Wege zu einer glücklichen Kindheit“.

Bei „WiEge“ gilt das prophylaktische Motto: **„Starke Eltern – starke Kinder – gestärkte Jugendliche – glückliche Erwachsene“**. Hilfen für Jugendliche setzen bei „WiEge“ also bereits sehr früh bei den Eltern an.