



Dingolfing, 18. Januar 2018

Stark und gesund in der Grundschule

Klasse2000 begeistert Kinder mit spannenden Materialien und Methoden

Dingolfing/Landau. Gesund, stark und selbstbewusst – so sollen Kinder aufwachsen. Dabei fördert sie die Klasse2000, das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung. Es begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4.

Die Lehrer arbeiten dabei mit speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderern zusammen. Im Landkreis Dingolfing-Landau sind Silvia Gandl und Angelika Klostermeier als Gesundheitsförderinnen tätig. Sie betreuen bereits die teilnehmenden Grundschulen in Moosthenning, Dingolfing (St. Josef) und Simbach.

Die Gesundheitsförderinnen sind geschulte Fachleute aus den Arbeitsfeldern Gesundheit und Pädagogik. Sie besuchen die Klassen zwei bis dreimal pro Schuljahr. Mit spannenden Materialien und Methoden führen sie neue Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

„So können die Kinder Kompetenzen entwickeln, um gesund aufzuwachsen und sich zu starken Persönlichkeiten zu entwickeln“, sagt Ulrike Dreihäupl, die regionale Koordinatorin von Klasse2000. Die Schüler lernen, wie man sich gesund ernährt, welche Entspannungstechniken es gibt, wie sie mit Gefühlen umgehen, Probleme und Konflikte lösen, werden aber auch zum kritischen Denken animiert.

Die Klassenlehrer erhalten ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien wie einen Atemtrainer, ein Taschenhirn und ein Gefühlebuch, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen und im Schulalltag zu integrieren. „Eine spezielle Fortbildung ist nicht nötig“, sagt Ulrike Dreihäupl.

Darüber hinaus entstehen der Schule keinerlei Kosten, das Programm wird rein über Sponsoren finanziert, darunter der Suchtarbeitskreis. „Unser Fördertopf ist gut gefüllt“, sagt Uschi Vogginger von der Suchtberatung am Landratsamt. „Die Gelder für weitere teilnehmende Schulen stehen bereit.“

Seit 1991 haben über 1,4 Millionen Kinder bei Klasse2000 mitgemacht, allein im Schuljahr 2016/17 waren es mehr als 450.000 Kinder aus über 20.000 Klassen.

Wer Interesse hat, kann sich unter www.klasse2000.de ausführlich informieren. Erste

Ansprechpartnerin dazu ist Uschi Vogginger, Suchtberatung am Landratsamt, Telefon 08731/87-512.



Informierten über das Unterrichtsprogramm Klasse2000: die regionale Koordinatorin Ulrike Dreihäupl (von links), Gesundheitsförderin Silvia Gandl sowie Uschi Vogginger und Sophia Walter von der Suchtberatung. – Foto: Landkreis