

Mehr Zeit statt Zeug

Die Weihnachtszeit ist für viele Familien leider zu häufig eine Zeit, die mit Hektik und Stress verbunden ist. Die Feiertagsvorbereitungen sind in vollem Gange, Familienbesuche werden geplant und sämtliche Weihnachtsfeiern von Sportverein bis Kinderchor müssen unter einen Hut gebracht werden. Zudem werden die Tage kürzer und das gemeinsame in die Natur gehen kommt häufig zu kurz.

Unter dem Motto „Mehr Zeit – statt Zeug“ haben wir 24 kurze Momente gesammelt, die Eltern und ihre Kinder dazu einladen jeden Tag bis Weihnachten ein bisschen Zeit gemeinsam zu erleben. Denn Weihnachten lebt von den schönen Momenten, die wir zusammen entstehen lassen.

Wie der Adventskalender funktioniert:

Jede DIN A4-Seite beinhaltet vier Türchen im DIN A6-Format, welche einzeln ausgeschnitten werden. Die Kleinen Karten zu den einzelnen Türchen werden zusammengerollt und in der richtigen Reihenfolge aufgehängt.

Viel Spaß!



WINTERLICHE NESTERSUCHE

Im Winter ist es draußen ganz ruhig. Viele Tiere schlafen und viele Vögel verbringen die kalte Zeit im warmen Süden. Ihre Nester haben die Vögel zurückgelassen. Im Sommer sind sie, versteckt vom Laub der Bäume, vom Boden aus meist nicht zu erkennen. In den Wintermonaten sind ihre Bewohner ausgeflogen und die Bäume kahl.

Erinnert ihr euch an den Frühling, als wir gemeinsam nach Osternestern gesucht haben? Sind Vogelnester wohl leichter oder schwieriger zu finden als ein Osternest? Zieht euch warm an, wir finden es zusammen heraus!

Zeitaufwand: 45 min



KINDER KOMMT UND RATET...

.. was im Ofen bratet?! Hört wies knallt und zischt, bald wird er aufgetischt, der Zipfel der Zapfel, der Kipfel, der Kapfel, der gelbrote Apfel.

Zusammen kochen und essen- das macht gute Laune und schweiß zusammen! Besonders weihnachtlich wird der gemeinsame Kochabend mit selbstgemachten Bratäpfeln. 4 Äpfel waschen und Deckel abschneiden. Kerngehäuse großzügig ausstechen. Äpfel in eine Auflaufform setzen. 50 Gramm Nüsse, 3 Esslöffel Rosinen, Zimt und 100 Gramm Marzipan verkneten und in die Äpfel füllen. Zum Schluss Butterflocken auf den Apfel legen und die gefüllten Äpfel für 25 min im Ofen backen lassen.

Zeitaufwand:

Zubereitung: 15 min

Zeit im Ofen: 20 min



FLAUSCHIGE MINIWELT

Wer kennt sie? Eine kleine, grüne, Pflanze, die oft auf Bäumen, Felsen oder dem Boden zwischen Gras oder Baumwurzeln wächst. Sie hat keine richtigen Wurzeln und kann sich trotzdem gut festhalten. Das ist ein Moos!

Wie viele verschiedene Arten kannst du bei einem Spaziergang in deiner Umgebung entdecken? Schau an Ästen, an Mauern oder zwischen den Steinen. Moos kann stachlig oder flauschig sein, über dem Stein wachsen oder zwischen den Gräsern hervorschauen. Wie sieht dein Moos aus? Nimm ein Stück mit, leg es ohne Wasser in eine Schüssel und beobachte was damit die nächsten 6 Tage passiert!

Zeitaufwand: 45 min



BLÜTENWUNDER ZU HEILIGABEND?

Bis heute werden an 04. Dezember Zweige von Obstbäumen geschnitten und ins Wasser gestellt.

Diese Zweige nennt man Barbarazweige. Am Weihnachtsmorgen sollen die Zweige schließlich ihre Blüten öffnen. Besonders gut eignen sich Weichsel, Apfel, Birne, Pflaume, Flieder, Linde und Kirsche!

Zieht euch warm an und bereitet alles für ein Blütenmeer am Weihnachtsmorgen vor. Schneidet für jedes Familienmitglied einen Zweig und sucht eine Vase aus. Blühen alle Zweige gleichzeitig am Weihnachtsmorgen oder blüht einer vorher schon?

Zeitaufwand: 20 min

Material: Gartenschere



EIN GEMEINSAMES ABENTEUER FINDEN

Wenn wir lesen, tauchen wir ein in spannende Geschichten und fesselnde Abenteuer. Wir erschaffen Bilder in unserem Kopf und sehen fremde Welten und ferne Länder. Wenn wir gemeinsam lesen, teilen wir Geschichten und erleben diese Abenteuer gemeinsam.

Habt ihr Lust auf ein gemeinsames Abenteuer? Dann findet ein Buch oder eine Geschichte die euch allen gefällt. Ihr könnt euch mit Vorlesen abwechseln oder die Geschichte gemeinsam weitererzählen.

Zeitaufwand: 15 min



WO IST DAS CHRISTKINDL?

Knecht Ruprecht

(von Theodor Storm)

Von draußen, vom Walde komm ich her;
ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr!

Überall auf den Tannenspitzen
sah ich goldene Lichtlein blitzen,
und droben aus dem Himmelstor
sah mit großen Augen das Christkind hervor.

Der Nikolaus hat im Wald das Christkind entdeckt.
Könnt ihr es auch finden? Besucht gemeinsam einen Wald und schaut in den Tannenwipfeln genau nach.

Zeitaufwand: 45 min



BAUT EUCH EIN WINTERNEST

Um an kalten Tagen nachts nicht zu frieren, polstern sich Spatzen ihr Nest besonders gut aus. Mit extra viel Federn und Heu dichten sie alles ab und kuscheln sich dann darin ein.

Wie sieht euer Winternest aus? Ist es eine gemütliche Höhle mit einer Decke als Dach oder polstert ihr euch ein Stück Sofa mit vielen Kissen aus. Testet zusammen euer Nest. Ist es kuschelig und warm genug um darin eine Geschichte zu lesen?

Zeitaufwand: 15 min



MOOSWUNDER

Die kleinen Moospflänzchen können sehr gut Wasser speichern. Dann ist das Moos saftig grün und fühlt sich oft ganz flauschig weich an. Außerdem können die zarten Pflänzchen Trockenheit oft erstaunlich gut überdauern.

Vor ein paar Tagen habt ihr Moos gesammelt und in eine Schale gelegt. Wie sieht es jetzt aus? Ist es noch flauschig?

Gebt etwas Wasser in die Schale und beobachtet was passiert!

Zeitaufwand: 5 min



WALNUSSENGERL

Ein besonders schöner Weihnachtsbrauch ist der Christbaum. Um den geschmückten Baum versammelt sich an Heilig Abend oft die ganze Familie. Besonders schöne Christbaumanhänger lassen sich aus Walnusshälften basteln.

Halbiert Walnüsse und bemalt die leere Nusshälften mit Acrylfarbe. In die Hälften könnt ihr kleine Figuren kleben, oder mit Perlen einen Schneemann gestalten. Lasst eurer Kreativität freien Lauf. Zum Schluss das Schnürchen an der Nuss befestigen. Fertig ist der Christbaumschmuck.

Zeitaufwand: 20 min

Material: Schnürchen, Walnusshälften, Acrylfarbe, Kleinigkeiten für die „Füllung“, Sekundenkleber



TASCHENLAMPENWANDERUNG

Im Winter wird es früh dunkel, viel früher als im Sommer. Eine gute Gelegenheit die Welt bei Nacht kennenzulernen. Besonders gut eignen sich hier Orte die ihr am Tag gut kennt. Der Garten daheim oder ein Spielplatz den ihr regelmäßig besucht.

Zieht euch warm an und erkundet jeder mit einer Taschenlampe bewaffnet, euren Garten oder einen nahen gelegenen Spielplatz. Was ist anders als am Tag? Was ist gleich? Wie unterscheiden sich die Geräusche?

Zeitaufwand: 15 min



ZEIT FÜR NÄCHSTENLIEBE

Für die meisten Kinder ist die Weihnachtszeit meist die schönste Zeit des Jahres. Es gibt jedoch auch Kinder die nicht auf der „Sonnenseite“ des Lebens geboren sind.

Es ist Zeit Platz für neues zu schaffen. Sucht gemeinsam Spielzeug aus, dass ihr nicht mehr braucht. Spendet die Spielsachen gemeinsam. Das schafft Platz im Kinderzimmer für neues und macht anderen Kindern eine Freude.

Zeitaufwand: 20 min



HEIßES BETTHUPFERL

An richtig kalten Wintertagen helfen oft nicht einmal dicke Socken um wieder richtig warm zu werden. Besonders gemütlich ist das gemeinsame Aufwärmen mit einem heißen Getränk.

Nehmt euch Zeit zum warm werden und erhitzt euch gemeinsam eine Tasse Apfelsaft. Würzen könnt ihr ihn nach Geschmack mit Vanillezucker und / oder Zimt. Vielleicht trinkt ihr euren Apfelpunsch gemeinsam während ihr eure Geschichte weiterlest?

Zeitaufwand: 20 min

Material: Apfelsaft, Zimt



BLÄTTER IN DEN STARTLÖCHERN

Im Winter sehen alle Bäume gleich aus? Pustekuchen. Schaut man sich die Astspitzen genau an, sieht man, dass sich an den Enden der jungen Äste Knospen gebildet haben. In diesen Knospen wachsen gerade die frischen Blätter heran, bis sie stark genug sind im Frühjahr auszutreiben.

Zieht euch warm an und schaut euch draußen die Knospen von 3 Bäumen an. Wie unterscheiden Sie sich? Gibt es noch andere Merkmale mit denen ihr die Bäume auch ohne Laub unterscheiden könnt? Könnt ihr herausfinden um welche Bäume es sich handelt.

Zeitaufwand: 30 min



SCHNEEFLOCKEN FÜRS FENSTER

Ein schöner Brauch ist es, die Fenster in der kalten Jahreszeit zu schmücken. Dafür muss man nicht unbedingt Dinge kaufen. Aus Zeitungspapier oder alten Büchern lassen sich gut Schneeflocken schneiden.

Schnappt euch jeder eine Schere und Papier. Zeichnet einen Runden Kreis auf und schneidet ihn aus. Jetzt wird gefaltet. Faltet den Kreis in der Mitte zu einem Halbkreis und den Halbkreis anschließend in der Mitte zu einem Kuchenstück. Von den Seiten her Zacken und Kurven ausschneiden. Achtung: Keine der Außenkanten darf vollständig abgeschnitten werden sonst fällt die Schneeflocke auseinander.

Zeitaufwand: 10 min

Material: Schere, (Zeitungs-) Papier



BAUMGEISTER

Nasskaltes Wetter ist genau die richtige Jahreszeit um Baumgeister zum Leben zu erwecken. Mit lehmigem Matsch können wir ihnen ein Gesicht geben.

Zieht euch warm an, springt in eure Gummistiefel und sammelt draußen lehmigen Matsch. Knetet den Matsch gut durch. Wer den Matsch mit den Händen nicht anfassen mag, der kann Einweghandschuhe anziehen. Formt eine Kugel aus dem Matsch und klebt sie an einen Baum. Der Baumgeist hat nun einen Kopf. Mit Stöckchen, Moos und Steinchen werden aus der Lehmkugel am Baumstamm, die Gesichter der Baumgeister.

Zeitaufwand: 60 min

Material: Eimer, Naturmaterialien



BÜCHERTAUSCH

Gerade jetzt zur kalten Jahreszeit ist es ein schönes Ritual, vor dem warmen Ofen zu sitzen und ein spannendes oder interessantes Buch zu lesen. Unsere Büchereien in der Nähe freuen sich jetzt besonders auf einen vorweihnachtlichen Besuch. Aber nicht nur neue Bücher können uns die stade Zeit versüßen, mit Freunden oder Familie Bücher zu tauschen ist nachhaltig und kann uns auch zu ganz neuen Themen und Geschichten führen!

Auf die Bücher fertig los. Leih euch gemeinsam ein Buch aus der Bücherei oder tauscht ein Buch mit einem Freund.

Zeitaufwand: 20 min



ZEIT FÜR NÄCHSTENLIEBE

Könnt ihr gut malen? Eine kleine Karte oder ein selbstgemaltes Bild kann für ältere Menschen eine riesige Weihnachtsfreude bedeuten.

Malt zusammen für einen älteren Menschen ein Bild oder schreibt gemeinsam einen Brief. Der Empfänger wird sich sicherlich sehr darüber freuen!

Zeitaufwand: 20 min

Material: Papier, Stifte



WEIHNACHTEN WOANDERS

Auf der ganzen Welt wird Weihnachten gefeiert. Doch überall feiern es die Menschen ein klein wenig anders.

Jeder überlegt sich zu dem Buchstaben mit dem sein Vorname beginnt, ein Land. Schlagt gemeinsam nach: Wird Weihnachten dort gefeiert? Wie erleben die Kinder Weihnachten dort? Gibt es ein typisches Weihnachtsessen? Gibt es einen typischen Brauch? Gibt es Geschenke, wenn ja wann

Zeitaufwand: 20 min



SOMMERORT

Es gibt Orte, die besuchen wir nur im Sommer. Das kann der Baggerweiher sein, an dem wir im Sommer baden gehen, oder auch die Eisdiele oder das Freibad. Doch was passiert mit diesen Orten, wenn es kalt draußen ist?

Zieht euch warm an und spaziert gemeinsam zu einem Ort den ihr normalerweise nur im Sommer besucht. Was ist anders?

Zeitaufwand: 20-45 min



20

MÖBEL FÜR DIE KRIPPE

Die Krippe, die am Weihnachtsabend unter dem Christbaum steht, ist noch leer und ungemütlich. Zeit ein wenig Ausstattung zu sammeln.

Zieht euch warm an und Sammelt auf einem gemeinsamen Winterspaziergang Möbel für die Krippe. Moos kann als Bett fürs Jesuskind dienen, kleine Ästchen als Feuerholz für Josef und Maria, und ein Rindenstück kann an die Krippe gelehnt für die Schafe einen Unterstand bilden. Findet ihr noch andere „Möbelstücke“? Am Heilig Abend kann die fertig ausgestattete Krippe dann von den Krippenfiguren Bezogen werden.

Zeitaufwand: 60 min



21

DUFTIGE SACHE

Traditionell wird um Weihnachten herum viel geräuchert. Was viele nicht wissen: Weihrauch ist ein Harz und somit ein Pflanzenmaterial. Die ursprünglichen Bäume die zur Weihrauchgewinnung genutzt wurden, sind heute wegen der hohen Nachfrage bedroht. Doch auch heimische Bäume produzieren Harze die man Räuchern kann.

Zieht euch warm an und macht euch in einem nahegelegenen Wald auf die Suche nach Nadelbäumen. Besonders am Wegrand haben Bäume häufig Verletzungen in der Rinde. Dort tritt bernsteinfarbenes Harz aus. Löst man das Harz vorsichtig mit einem Messer vom Baum, kann man es zuhause in einem Räucherstöpfchen erhitzen und den Duft genießen

Zeitaufwand: 60 min

Material: Räucherstöpfchen



22

BEERENSUCHE

Die Sträucher haben im Herbst alles gegeben, um ihre leckeren Früchte zu machen. Vor allem für die Vögel sind die Beeren und Nüsschen ein guter Proviant durch den kalten Winter, ihnen schmeckt fast alles das am Strauch hängt.

Zieht euch warm an und schaut nach: Haben die Piepmätze bereits ihren ganzen Vorrat verputzt oder hängen noch bunte Beeren noch in den Hecken? Wie viele verschiedenfarbige Beeren könnt ihr finden?

Zeitaufwand: 60 min



23

KNÖDEL

Draußen ist es kalt und unsere Vögel im Garten finden nicht mehr so leicht Nahrung. Wollt Ihr ihnen heute einen selbstgemachten Leckerbissen zubereiten?

Erhitzt das Fett lasst es aber nicht kochen. In das geschmolzene Fett gebt ihr 2 EL Öl und die Samen. Gut durchmischen und die Masse in ein geeignetes Gefäß geben. Das Gefäß vor dem Erkalten der Masse mit Aufhängung und Sitzstangen versehen. Sitzstangen sind bei Blumentöpfen, Kokosnüssen oder Tassen von Vorteil, wenn die Öffnung nach unten gerichtet ist.

Zeitaufwand: 30 min Zubereitungszeit, 12 Stunden aushärten

Material: 300 g Rindertalg, Kokosfett oder Butterschmalz, 100 g Sonnenblumenkerne, 100 g Hanfsamen 100 g Hirse oder Weizenkleie, 2 EL Öl, Gefäße zum Einfüllen, Sitzstangen

DEN VÖGELN EINE FREUDE MACHEN

Vielleicht wartet ihr heute schon ungeduldig darauf, dass das Christkind kommt und Geschenke dabei hat? Aber richtig schön ist es auch, anderen eine Freude zu machen!

Zieht euch warm an und macht den Vögeln eine Freude! Heute könnt ihr die frischen Futterknödel an einer Schnur befestigen und die Vögel im Garten beschenken. Am besten verteilt er sie an die Zweige eines Baums oder in einem Busch. Sucht euch nun einen geeigneten Platz zum Beobachten. Vielleicht von einem Fenster aus. Wie lange dauert es bis der erste Vogel euren Knödel entdeckt? Wie sieht er

aus?

Zeitaufwand: 10 min

Material: Meisenknödel